



いざく



- い 一生けんめい学び、考える子
- ざ 最高にやさしく、思いやりのある子
- く 苦しさに負けない、たくましい子

<http://www.ed.city.hioki.kagoshima.jp/~izaku/>

児童数 165名 TEL099-296-2021

スポーツ（運動）のすすめ！

校長 福元 賀博

連日の猛暑が少しずつ和らぎ、秋の深まりが感じられるようになりました。早いもので、2学期の折り返し地点を迎えようとしています。

昔から、「読書の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」等とよく言われますが、過ごしやすくなるこの秋は、何をするにしてもふさわしい時季です。みなさんの今年の「秋」はどんな秋でしょうか。？さて、今回は、スポーツの秋を話題に・・・。



運動（スポーツ）をすることで、

- 健康増進
- 体力向上
- 睡眠の質が高まる
- ストレス解消
- 耐性力がつく（忍耐強くなる）
- アイチエイジングに効果
- 脳の働きがよくなる

等、様々なメリットがあると言われていています。

本校の教育活動では、これらのことも踏まえ、また、生涯スポーツの推進を意識しつつ、教科体育や一校一運動をはじめとする教科外体育の充実、外遊び等の奨励等に努めています。

特に、高学年は、11月11日に開催される市陸上記録会に向け、全児童が選手として本格的な練習を始めました。また、11月21日に実施予定の校内持久走大会に向け、全学年が、今後本格的に取り組んでいきます。各児童が自分の体力等に応じ、目標をもって取り組めるよう指導していきたいと考えています。

各御家庭におかれましても、休日等、家族全員でスポーツ（運動）に取り組み、さわやかな汗を流すのはいかがでしょうか。

校内読書月間

本校では、10月1日～11月5日まで「読書月間」として、子どもたちの読書意欲を高めることができるよう、いろいろな取組を行っています。読書郵便で、友達におすすめの本を紹介したり、読書感想文や読書標語、読書感想画にも取り組んだりしています。10月6日（月）には、ALTの先生が昼休みに図書室で外国語の絵本を、10月9日（木）には、保護者のさん、さん、さん、さん、さん、さんが朝の読書の時間に各学級で読み聞かせをしてくださいました。子どもたちは、目を輝かせて読み聞かせを楽しんでいました。ありがとうございました。また、11月5日（水）3校時に日新ホールで読書集会を実施します。読書感想画や読書標語の紹介、ぼけっとファンタジーの方々による読み聞かせがありますので、たくさんの保護者の皆様の御参観をお待ちしております。



【読書郵便の様子】



【先生の読み聞かせ】



【保護者による読み聞かせ】



おもちゃランドでの交流

10月6日（月）2年生が1年生を招待して「おもちゃランドでの交流」を行いました。「ゴムロケット屋さん」「パッチンジャンプ屋さん」「とことこ車屋さん」「ぴよんコップ屋さん」の4つに分かれて1年生が楽しそうに遊んでいました。2年生も1年生が喜んでいる姿にうれしそうでした。

「学習者主体の授業」研究授業

9月22日（月）子どもの姿から授業を振り返り、学力向上へとつなげていくことをねらいとした「学習者主体の授業」の研究授業がありました。5年生の子どもたちは、たくさんの先生方に緊張していましたが、五角形の内角の和を求める方法や資料を自分で選択しながら一生懸命がんばっていました。自分の考えを筋道を立てて説明している姿に「さすが高学年だな」と感心しました。今後も「ICTの効果的な活用を通して、確かな学力を身に付け、主体的に学び続ける児童の育成」に向けて学校でも取り組んでいきます。御家庭におかれましても、家庭学習の充実に向けて御協力をよろしくお願いいたします。



【「学習者主体の授業」の様子】

稲刈り体験

10月7日（火）さん、さん、さんを講師に3年生が稲刈り体験を行いました。初めて稲刈りをする子どももいましたが、前日の練習の成果もあり、鎌の使い方がどんどん上手になりました。子どもたちにとって、貴重な勤労体験になりました。子どもたちからは、「だんだん上手になってうれしかった」や「早くお米（ヒノヒカリ）を見たい」などの感想がありました。このような体験の機会を与えてくださった今田水田保全協議会の皆様に感謝いたします。



【稲刈り体験の様子】

SOSの出し方教室

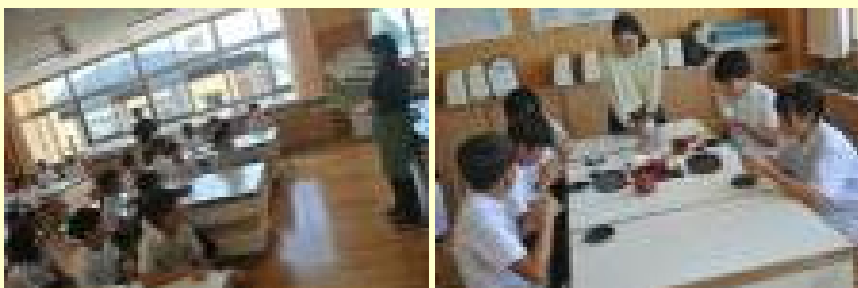
10月3日（金）スクールカウンセラーの先生を講師にお招きして、5年生の子どもたちが「SOSの出し方」について学習をしました。一人一人がとても大切な存在であることを確認し、自分をストレスから守る方法「大声を出す」「好きなことをする」「甘いものを食べる」等や悩みが大きくなってしまったら、誰でも近くの人に知らせることを知りました。また、友達が困っていたら、そっと聞いてあげることも大切だと学びました。



【SOSの出し方教室の様子】

お茶とのふれあい学習

10月6日（月）に、茶業インストラクターの方を講師にお招きして、5年生がお茶とのふれあい学習を実施しました。湯温が50℃、70℃、90℃それぞれで、茶葉から「あまみ」「にがみ」「しぶみ」を感じる成分が抽出されやすいことをふまえ、お茶を試飲していました。お茶には、リラックス効果や殺菌作用など、体によいことがたくさんあることを知りました。子どもたちからは、「お茶の種類によって色が違うことを初めて知りました」や「お茶を少しずつ交代に入れると同じ味になることが分かりました」などの感想がありました。御家庭でも子どもたちが教わった入れ方でお茶を味わってほしいと思います。



【お茶とのふれあい学習の様子】

＜主な行事予定＞

☆地域が育む「かごしまの教育」県民週間
11月4日（火）～7日（金）

※ 1校時から3校時は自由に参観することができます。たくさんの保護者や地域の皆様の御来校をお待ちしております。

- 3日（月）文化の日
- 4日（火）高齢者との交流（1・3年）
交流給食（1・3年）
- 5日（水）給食試食会（～7日）
読書集会（全学年）
- 7日（金）市音楽発表会（4年）
- 8日（土）土曜授業
- 11日（火）市陸上記録会（5・6年）
スクールカウンセラー相談
- 12日（水）家庭学習強調週間（～20日）
- 13日（木）児童総会（全学年）
- 15日（土）吹上地域子ども会大会
- 16日（日）PTA資源回収（予備日30日）
- 21日（金）校内持久走大会（予備日12/11）
拡大学院保健委員会（6年）
学級PTA
- 23日（日）勤労感謝の日
- 24日（月）振替休日
- 28日（金）のびゆくひおきっ子Ⅱ研究公開

※ 変更になる場合がありますので、各学年の週報や各種便り等で御確認ください。