



「ひろげよう読書 感動あふれる 学びのまち」

校長 久留 理剛

「脳にとって読書は、総合的かつ抽象的な刺激なんです。視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚という五感の記憶が総合されて、それが言葉になるので、言葉をとおして世界を知る、整理するというのは、脳のいちばん高度な働き。読書は、言葉をとおして想像力をはぐくんだり、遠い世界に思いを馳せたりしますから、抽象的な思考能力を高めるには非常にいいんです。」

これは、脳科学者である茂木健一郎氏のことばです。

読書は脳によい影響を与えるということについては、みなさん何となく理解はされていると思います。「では、なぜよいの?」となると難しくなってしまいますね。

「何かをしていてうれしいことがあると、脳の中にドーパミンという物質が出て、そのときに活動していた神経細胞のつながりが強化されます。これを『強化学習』といいます。これが、脳の学びの基本ですね。そして、その回路は使えば使うほど強化されます。では、どういうときにドーパミンが出るか。それは、ワクワク・ドキドキしたり、感動したりしたときです。たとえば僕は子どものころに『こちらアポロ』というマンガを読んだのですが、その中の『月に行くロケットは、いつも回転していないといけない。それは、太陽が当たる側と当たらない側でとても温度差があるので、止まっていると宇宙飛行士が焼け焦げてしまうからだ』という部分に、当時、『すごいなあ』と心が震えたことを今でもしっかり覚えています。そんな経験がいくつも重なって、僕を本好きにしたのでしょう。大人になった今でも、いろいろなジャンルの本をバランスよくたくさん読んでいます。」

どうやら、これが、読書が脳によい影響を与えると言われる要因の一つのようです。

伊集院小学校の子供たちは、本をよく読んでいます。2時間目の休みや昼休みなど、多くの子供が図書室を訪れ、読書に興じたり、借りる本を選んだりしています。

私の大好きな本は「あらしのよるに」シリーズや「ともだちや」シリーズです。「高学年が絵本を読むなんて!」いえいえ、大人だって絵本が大好きです。毎日読むわけではありません。本の話をするときに、「ああ、あの本、面白かったなあ」と記憶に残っている本です。初めてその本を読んだときの心持が、脳に作用し、ドーパミンがあふれたのだと思います。

大人になっても、忘れられない素敵な本(絵本)との出会いを求め、今日も多くの子供たちが図書室に通っています。



【ある日の昼休みの図書室】

■ 1学期重点目標

きまりを守り、気持ちのよい生活をしよう

□ 5月生活目標

はじまりの時刻を守ろう

□ 5月保健目標

身の回りを清潔にしよう



新学期が始まって1カ月が経ちました。本校の子供たちは新しい学年に希望をもち、元気に過ごしています。1年生もだいぶ学校生活に慣れてきました。しかし、慣れた頃が危ないとも言われます。校内の安全指導はもちろん、登下校の際の安全にも十分注意するよう、引き続き指導していきます。



交通安全教室

4月18日(金)、日置警察署や交通安全協会に協力していただき、交通安全教室を行いました。入学したばかりの1年生は、実際の道路上で横断歩道を渡る練習をしました。信号を確認し、手を挙げて左右に注意しながら横断歩道を渡ります。日頃の登下校の際にも十分注意してほしいと思います。



1年生給食当番開始

4月22日(火)、1年生が給食当番を始めました。コンテナ室から食缶や食器を運び、クラスみんなの分を配膳します。6年生に手伝ってもらいながら、一生懸命当番の仕事をしていました。少しずつできるようになることが増えていく1年生です。学校のみんなで1年生の成長を見守っていきます。



授業参観・PTA総会

4月28日(月)、授業参観とPTA総会を行いました。授業参観では、緊張しながらも新しい学年での頑張りを見せようと張り切って学習する子供たちの姿が見られました。その後のPTA総会では、本年度の活動計画・予算等の承認を行いました。参加してくださった皆さん、ありがとうございました。



引き渡し訓練

5月10日(土)、伊集院中学校区合同の引き渡し訓練を実施しました。まず、中学校に兄・姉のいる子供たちが中学校へ移動し、中学校で保護者の迎えを待ちます。その後、本校にのみ子供がいる保護者への引き渡しを行いました。子供たちや保護者の皆さんの協力のおかげで、スムーズに実施することができました。



民生委員による立哨指導

5月14日(水)、民生委員による朝の立哨指導が行われました。本校の正門前で、登校してくる子供にポケットティッシュを配りながら、あいさつをしていただきました。「子供民生委員」の児童生徒も参加し、いつもとは違う正門の様子に子供たちは驚きながらも、笑顔であいさつを交わす姿が見られました。



【今後の主な行事予定】

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 6/ 2(月)プール開き | 6/20(金)学級PTA, 家庭教育学級 |
| 3(火)PTA常任委員会 | 25(水)着衣水泳(3~6年生) |
| 4(水)PTA会費集計作業(~5日) | 26(木)着衣水泳(1・2年生) |
| 教育相談(全学年 13:25 下校) | 7/ 8(火)水泳学習発表会(1・4年生) |
| 6(金)教育実習終了 | 9(水)水泳学習発表会(2・5年生) |
| 11(水)教育相談(全学年 13:25 下校) | 10(木)水泳学習発表会(3・6年生) |
| 12(木)学校保健委員会 | 12(土)土曜授業日 |
| 13(金)教育相談(全学年 13:25 下校) | 15(火)学期末5時間授業(~17日) |
| 14(土)土曜授業日 | 18(金)終業式 |
| 19(木)芸術鑑賞会 | 22(火)夏休みプール開放(~25日) |



伊集院小 HP



伊集院小ブログ