



読書のすすめ・・・

校長 牧原 勝志

吹く風が心地よく、少しずつ秋を感じる頃となりました。天高く馬肥ゆる秋。万物実る秋。スポーツの秋、食欲の秋、そして読書の秋です。

私たちの伊集院小学校では、10月2日から10月31日までを、校内読書月間「秋の読書まつり」と位置づけています。子供たちに感動の一冊に出会ってもらえるように、様々な催しも行います。

さて、なぜ読書をすすめるのでしょうか。それにはたくさんの理由があります。私が調べたものの中に「読書が脳に与える影響、読書の効果」というものがありましたので、紹介します。

1 **脳が活性化する・・・**ある大学の先生は「読書は脳のトレーニングだ」と言っておられます。本の中の景色や音、においなどを想像しただけで脳が活性化し、新しい神経回路が生まれるそうです。実際には体験しなくても、あたかも体験したかのように感じられて、想像力が鍛えられるそうです。

2 **アルツハイマー病の予防になる・・・**読書によって脳の様々な部分をフルに活用することになるので、予防に効果があるそうです。

3 **ストレスを軽減することができる・・・**ある大学の研究によると、わずか6分の読書によって、ストレスが3分の2以上軽減されることが分かっているそうです。

4 **コミュニケーション力が高まる・・・**本を読むと論理的な思考や感情表現、言葉の表現などが自分の中に自然にインプットされます。これが、実際の人とのやり取りで活かされるそうです。

5 **多角的な思考が身に付く・・・**いろいろな本を読むと、筆者ごとに表現の方法が違うので、多くの角度から内容を捉えることができるようになるそうです。

6 **情報処理能力が高まる・・・**読書によって脳が活性化し、情報伝達のスピードが上がり処理能力や記憶力も上がるそうです。

以上、脳科学的に言っても読書の効果は計り知れないものがあります。大人も子供も、秋の夜長に、読書に親しみましょう。

■ 2学期重点目標

みんなと仲良く、やさしい心で生活しよう。

□ 10月生活目標

物を大切にしよう。

□ 10月保健目標

目を大切にしよう。

作業用具の後始末をしっかりとしよう。

どの子も夢中！ 伝統の“紙よろい作り”

9月27日(水)～29日(金)の3日間、6年生が総合的な学習の時間で紙よろい作りに取り組みました。この紙よろい作りは、伊集院町の紙よろい作り普及会の方々に御協力をいただき、毎年行っています。もうすでに、夏休みを利用して、かぶとを作り終えています。このときは、保護者の方々にも御協力をいただき、子供たちと一緒に麦わら帽子を型に合わせて切り、瓦用ペンキを塗り込んでいくと、艶がでてきました。そして、今回は、よろいの垂れや胴体部分のパーツを1枚のダンボールから切り取っていきました。指導をいただきながら、夢中になって組み上げていくと、形がだんだん出来上がって、表情も真剣でした。自分で作成した紙よろいは、PTA妙円寺詣りパレードで着用して、徳重神社まで歩きます。紙よろい作り普及会の方々の御協力に感謝しております。ありがとうございます。



家庭教育学級で給食の素晴らしさを改めて実感！

9月7日(木)に、家庭教育学級を実施しました。給食センターで、栄養教諭の福ヶ迫あいり先生から、給食ができるまでの過程について、クイズを織り交ぜながらの講話がありました。2階から、調理員の方々が給食を作る様子を参観もしました。参観しながら、アレルギー対応のことや献立の組み合わせなど、日頃疑問に思っていることを質問することができ、毎日の給食により感謝する気持ちがわいてきました。参観後は、給食試食会を実施し、おいしく味わいながらいただきました。運営に携わってくださった役員の皆様ありがとうございました。



不審者対策安全教室を実施！

9月22日(金)に、不審者が学校に侵入したことを想定して、不審者に対する対応訓練を行いました。校舎内に不審者が侵入した後の児童の避難訓練、教職員は不審者に対峙したときの連携等を確認しました。体育館に集合後、6年生の避難の様子をビデオ映像で振り返りました。さらに、不審者に声を掛けられたときの対応の仕方について、6年生が2つのパターンで模範演技を行い、正しい対応の仕方について学習しました。

警察の方のまとめの話の中で、伊集院地域でも、例年、不審者情報が多い状況にあり、元気なあいさつをすることで、抑止力やもしものときの大声を出す練習になるとのお話もありました。また、不審者に遭遇したときは、その特徴をできるだけ詳しく覚えて欲しいですし、保護者は、すぐにその特徴を警察へ通報していただくと早期解決へつながっていきます。よろしくをお願いします。



《県民週間(11/1~6)のお知らせ》

今年度も県民週間を実施します。自由参観日には、ぜひお越しください。

【自由参観日】11月1日, 2日, 6日の3日間

【参観時間】(午前)9:45~12:25(午後)14:15~15:00

※ 来校者用の駐車場はありません。

◆◇ 10月・11月の行事予定 ◇◇

※ 行事予定は、変更になることがあります。学級通信等でも必ず確認をお願いします。

～10月の行事予定～

【特別校時】3日, 5日, 6日, 10日,

- 2日(月) 学校安全の日「あいさつの日」
校内読書月間(～31日)
PTA会費徴収(～3日)
- 3日(火) 市P母親研修会
- 4日(水) PTA総務委員会
- 5日(木) 陸上記録会リレー会場練習
- 6日(金) エコ・ボラの日
- 8日(日) 伊集院地域運動会
- 11日(水) 市陸上記録会(5・6年)
- 12日(木) 市陸上記録会予備日
- 14日(土) 土曜授業
- 17日(火)～18日(水) 修学旅行(6年)
- 18日(水) 社会科見学(3年)(1)
- 19日(木) 修学旅行(6年)休養措置日
社会科見学(3年)(2)
- 20日(金) 第2回学校保健委員会
- 22日(日) PTA妙円寺パレード, 妙円寺詣り



～11月の行事予定～

【特別校時】17日, 20日, 21日, 22日, 24日

- 1日(水) 「あいさつの日」, 学校安全の日
地域が育む「かごしまの教育」県民週間(～6日)
自由参観日
ママフラワーズミニコンサート(昼休み)
- 2日(木) たけのこグループ読み聞かせ
自由参観日
- 6日(月) 地域の方々と語る会
自由参観日, 避難訓練(火災)⑤
児童集会(4年; 音楽発表)
- 7日(火) PTA常任委員会
- 8日(水) 市音楽発表会(4年)
- 10日(金) 芸術鑑賞会(1～3年①②, 4～6年③④)
- 11日(土) 土曜参観, PTA教育講演会
- 13日(月) 学年集会
- 14日(火) クラブ活動⑥, クラブ見学(3年)
- 15日(水) PTA総務委員会
社会科見学(6年)
- 17日(金) 教育相談日
- 20日(月) 教育相談日
- 21日(火) 教育相談日
持久走大会のための下学年試走
- 22日(水) 持久走大会のための上学年試走
- 24日(金) 教育相談日
- 26日(日) PTAバザー
- 28日(火) 持久走大会(3・4年)①②
持久走大会(1・2年)③④
持久走大会(5・6年)⑤⑥
- 29日(水) 持久走大会予備日

