



# 笑福万来

校長 曾山 志保

「就活」、「婚活」、「朝活」そして、「推し活」等、最近「〇活」という言葉が世の中溢れています。2月の保健タイムは「快活に笑う」と題して、笑うことで、心地よい気分になることや笑うことで得られる体にいい効果について学びました。

「あはは!」「うふふ」「くっくっく!」「おほほほ」など、みんなでやってみると、何となく、気分が晴れやかになるなど感じたり、心がポカポカしてきたような感じを受けたりしたようでした。

「笑う」ことは、元気の源になると科学的にも証明されていますし、笑顔を見ると笑顔で返したくなります。笑顔の連鎖で周りに気持ちも良くなります。まさしく「笑う活動=笑活のススメ」ですね。



先日、「笑顔が守ってくれる～葉奈さんは難病と闘わない～」というドキュメンタリー番組がありました。葉奈さんは熊本市内に一人暮らしをしているおしゃれ好きな26歳の女性です。ただ、彼女は進行性の難病を患っており、現在は、訪問看護師の支援を受けながら生活しています。「進行性の難病」というと気持ちも塞ぎがちになりそうですが、不思議と彼女の周りには笑い声が絶えません。その理由は、「みんなが笑っているのが好き。だから自分も笑っていよう」という彼女の考え方が作用していると思いました。幼少期に施設に預けられ、今も家族の消息は不明という状況の中で、「どうせ生きるなら笑っていたいじゃん」という言葉を大切に生きてきた葉奈さん。そして今、難病を患いながらも笑顔を決やさずにいられる葉奈さん。

「『病気と闘っている』と言われるけれど、私は、病気と闘おうとは思っていません。病気と共存し、うまく向き合いながら、どう今を楽しむかを考えています。悲しいこともあるけれど、悲しいことより嬉しいことの方がずっと残るような人生にしたいから。」

『笑顔が守ってくれる』というタイトル名は、「笑顔」が葉奈さんにとって大切な「今」を生きる強い力となっているという番組制作者の思いが込められていました。

今年度も残すところあと5週間となりました。子どもたちは、進級・進学に向けて、さまざまな準備を始めています。子供たち全員が、「笑顔」で次のステップに進んでいけるよう、支えていきたいと思っています。

## なわとび大会

1月26日に「なわとび大会」がありました。個人種目での金賞や八の字跳びの学級目標を目指して、練習した成果を発揮していました。当日の保護者の皆様の応援も力になりました。ありがとうございました。



## 新1年生入学説明会

2月7日、新1年生保護者を対象とした入学説明会を開催しました。“体験入学”では1・2年生が花田小学校の紹介や案内をして、小学校生活の様子を少し知ってもらいました。来年度の入学予定者数は2名です。これから、花田地区公民館とも連携しながら、入学の準備を進め、2名の新入生を温かく迎えたいです。



## 給食試食会・家庭教育学級

1月26日（金）に、給食試食会があり、8名の方に参加していただきました。久しぶりの給食を楽しんでいただけたようです。



午後から人権教育の家庭教育学級が行われました。韓国からの国際交流員イム アルムさんを講師に迎え、ジェンダーについて考えました。

## 認知症キッズサポーター養成講座

6日に、5・6年生を対象に市包括支援センターと馬場病院から講師に来校していただき、認知症について学びました。本校職員による寸劇を見て、声かけや接し方について考えました。今後の生活の中で、学んだことを生かしてくれることでしょう。



## 薬物乱用防止教室



15日、学校薬剤師の川原さんに薬物乱用防止教室を行っていただきました。

身の回りある身体に害を与えるものが、私たちの身体にどのような影響を及ぼすのかについて学びました。小学生の内に正しいことを学ぶことが、健康に生きていくためにも大切だと実感したようです。



## おめでとう！

☆感動作文コンクール優秀賞 3年 徳田 紬樹さん  
☆南九州美術展特別賞

【美術の部】

鹿児島県教育委員会賞 4年 瀬戸口 巧翔さん  
南九州美術展賞 3年 内 歩夢さん

【書道の部】

南日本書道会賞 3年 能勢 桜子さん  
小倉博文堂賞 1年 能勢 幹太さん  
4年 満留 悠花さん

## 国際交流員との交流学习

16日に、3・4年生が総合的な学習の時間で、韓国からのイム アルムさんとマレーシアからのユザイリさんに来校していただき、交流学习を行いました。

マレーシアのツインタワーや州の数などについて知り、韓国の遊びを実際にして楽しんでいました。これまで知らなかったことを知ることができ、貴重な学習となりました。



## 3月(4月一部)行事予定

【3月】

- 1日(水) あいさつの日
- 4日(金) 校納金引落とし日
- 5日(火) スクールガードに感謝する会
- 6日(水) 学級PTA、第5回学校運営協議会
- 9日(土) 土曜授業
- 15日(金) 卒業式予行練習
- 20日(水) 春分の日
- 21日(木) 卒業式準備
- 22日(金) 第77回卒業式
- 25日(月) 修了式 離任式

【4月】

- 8日(月) 新任式、始業式、入学式

※予定ですので、変更等ある場合は週報やマチコミで随時連絡いたします。

